

# "Se debe desear una mejora y comprometerse con el proceso"

**C**ómo definiría su trabajo? Soy un compañero en el camino de mejora personal, un catalizador de los cambios que las personas desean realizar. Facilito que mis clientes saquen lo mejor de sí mismos. Acompaño a personas, de manera individual o grupal, por temas organizacionales o personales, en su mejora personal, hacia el logro de sus objetivos. Facilito que esas personas se puedan observar en el espejo para que saquen todo su potencial.

## ¿Cómo realiza ese acompañamiento?

Mediante procesos de *coaching*, sesiones de PSYCH-K y EFT; como director de proyectos en Pinea3 Living Organizations; a través de formaciones (en PNL, comunicación, *coaching*); y ofrezco una evolución del *coaching* que he llamado *Catalizing*.

## ¿En qué consiste el 'Catalizing'?

El *Catalyzing* es un proceso de acompañamiento y catalización del cambio, de desarrollo propio, mediante la unión de lo mejor de varias disciplinas (PNL, EFT, Hipnosis, PSYCH-K, etc...), utilizando el *coaching* como base. El cambio se produce al potenciar todos los aspectos que conforman a la persona, siempre balanceando la importancia de cada una de estas expresiones según la persona y el caso en cuestión.

## ¿Qué aspectos de la persona se potencian?

- La toma de conciencia de manera cognitiva
- Aspectos directamente con el subconsciente evitando el "boicot" que frecuentemente nos hacemos nosotros mismos
- Facilitar que consciente y subconsciente se pongan de acuerdo



Óscar Guirado

- Realizar equilibrios entre hemisferios cerebrales (parte racional y parte emocional) de manera que se potencia la generación de alternativas y soluciones más equilibradas

- Se tratan los bloqueos emocionales y energéticos que puedan existir y que dificultan el avance cognitivo y se verifica que todos estos avances son ecológicos para la persona, entendiendo a la persona como ella en sí misma y sus relaciones.

## ¿Qué conseguiría con un proceso de 'Catalizing'?

- Mejorar personalmente
- Utilizar muchos más recursos de los que se utilizar (se tienen, sólo hay que despertarlos)
- Avanzar hacia objetivos
- Atreverse a ser el mejor tú que se puede ser.
- Abandonar los puntos en los que siempre se queda encallado.
- Dejar aquello que no es útil y que pesa. Avanzar ligero.