



“Cómo resolver conflictos y mejorar las relaciones” COMUNICACIÓN EFICAZ CON ASERTIVIDAD

Este taller está dirigido a todas las personas que deseen **potenciar la comunicación**. La comunicación es bidireccional, por lo que veremos cómo **mejorar tanto la escucha como la emisión, así como las relaciones en general**.

Cada día somos más conscientes de la **importancia de las relaciones y de la correcta comunicación entre los diferentes miembros de cualquier sistema**. Es algo esencial en el ser humano, y nos ha permitido evolucionar como especie. Las familias, empresas, amistades, ... son sistemas básicos, en los que muchas veces la comunicación no es la deseada. **Los defectos en la comunicación se heredan y se transfieren**.

Esto se puede cambiar. **Es deseable, posible y sencillo mejorar la comunicación. ¿qué tal empezar ahora?**

Características

- Mejora la comunicación, tanto a nivel laboral como personal
- Mejora tu assertividad - diciendo lo que piensas, crees, sientes, valorando tus derechos y los de tu interlocutor.
- Resuelve conflictos, los nuevos y los enquistados.
- Mejora tu nivel de escucha, en el sentido más amplio para entender mejor a tus interlocutores. Los sistemas de representación.
- Mejora la manera de conseguir información adicional que te ayuda a comprender y preguntar lo que quieras saber realmente.
- Acepta-te y acepta-los: acepta quién eres con orgullo, y acepta quién es la persona que tienes delante.
- Conoce las distorsiones en las maneras de escuchar.
- Detecta las incongruencias, tanto propias como en otros para facilitar acuerdos y sentirte bien al ser congruente.
- Aprende a dar y a pedir feed-back - saber qué se hace bien y se debe potenciar y qué se puede mejorar.
- Y todo esto con una base teórica mínima y mucha práctica, que hace que sea ameno, divertido y transformador.

Horarios y Ubicación

4 mañanas, de 10h a 13h (27 y 28 de junio y 4 y 5 de julio). **Barcelona - Espai Daleth** (Ronda Universitat, 33. 1º 2ª; junto Pl.Catalunya, acceso FGC, Metro y Renfe). Se ruega máxima puntualidad.

Precio El taller tiene un coste de tan solo 95€, y si reservas con 10 días de antelación, serán tan solo 77€(este precio es aplicable para personas que estén en el paro y jubilados, independientemente de la fecha). Plazas Limitadas.

Para formalizar la reserva contactar con:

Oscar Guirado – info@oscarguirado.es / 633.706.249
Espai Daleth – info@espaialeth.com / 93.218.56.01

Será un placer que nos encontremos para disfrutar de esta experiencia.



Oscar Guirado - Coach, formador, consultor y Catalizador de cambios. Facilitador de PSYCH-K i de E.F.T. (Tapping). Máster en Coaching con PNL. Máster en Hipnosis Ericksoniana con PNL. Practitioner en PNL. Máster en Coaching Estructural. PDD por IESE. Constelaciones Organizacionales por Gunther Weber. Director de Proyectos en Pinea3 Living Organizations. Formado también en Reiki Esencial Tibetano (niveles I, II y III) y autoconocimiento energético. Amplia experiencia directiva y en gestión de equipos.

www.oscarguirado.es / www.espaialeth.com